

早朝坐禅会 2025

坐禅とは、“自分を見つめる”時間。心を落ち着かせ、精神を鍛える修行です。

朝の静寂な境内。澄んだ空気が私たちを包み込みます。

そんな中に身を置き、ひと時を過ごしてみませんか。

【開催日】

《7月》 19 (土)・20 (日) 21 (月祝)・26 (土)・27 (日)

《8月》 2 (土)・3 (日)・9 (土)・10 (日)・11 (月祝)

23 (土)・24 (日)・30 (土)・31 (日)

【時 間】 午前6時30分～7時30分

※集合時間厳守※毛越寺山門前に午前6時20分までにお集まりください。

集合時間にいらっしゃらない場合は参禅できません。予めご了承ください。

【会 場】 毛越寺本堂

【定 員】 各日 30名

【参加費】 お一人様 1,000円

※ 坐禅終了後、参加証（日付印入り）をお渡します。

【持ち物】 坐禅では特に必要なものはございません。足を組みますので、動きやすい格好でお越し下さい。

【申し込み方法】 ※要予約※ 6月1日より予約を開始いたします

《電話でのお申し込み》 電話番号：0191-46-2331

個人でのご予約は前日20時まで。

団体（10名様以上）は3日前までに、ご予約ください。

《メールでのお申し込み》

ホームページ内、お問い合わせフォーム

より3日前までにご予約ください。



—皆さまのご参加をお待ちしております—

も う つ う じ
毛 越 寺

